

Nhiễm Khuẩn Staph hoặc MRSA

Ngày:

Kính Gởi Phụ Huynh hoặc Người Giám Hộ,

Con em của quý vị có thể có tiếp xúc đến vi khuẩn **Staph** hoặc **MRSA** trong khi ở nơi giữ trẻ.

Staph và MRSA là gì?

Staph (*Staphylococcus aureus*) là một loại vi khuẩn. MRSA (Vi khuẩn "*Staphylococcus aureus*" đề kháng với Methicillin – đọc là "mơ-sa") là bệnh nhiễm khuẩn Staph có thể khó điều trị hơn. Vài người mạnh khỏe có vi khuẩn này sinh sống trên da của họ mà không có triệu chứng gì, nhưng đôi khi họ có thể làm cho quý vị bị bệnh.

Triệu chứng bị Staph và MRSA ra sao?

Staph và MRSA có thể gây nhiễm trùng da và làm cho da trông giống như bị mụn, mụn nhọt, hoặc các vết nhện cắn. Da bị nhiễm trùng cũng có thể bị đỏ, sưng, đau đớn, và có mủ hoặc các chất rỉ khác. Bị sốt kèm với các triệu chứng này có thể là một ca nhiễm trùng nặng.

Nhiễm khuẩn Staph và MRSA nghiêm trọng như thế nào?

Hầu hết các ca bị nhiễm khuẩn Staph và MRSA đều nhẹ và dễ điều trị. Những ca bị nhiễm Staph và MRSA nặng hơn có thể gây nhiễm trùng vết thương, nhiễm trùng máu, hoặc viêm phổi.

Một người có thể bị Staph hoặc MRSA như thế nào?

Staph và MRSA thường được truyền qua sự tiếp xúc da của người bệnh. Cũng có thể bị nhiễm Staph hoặc MRSA qua sự tiếp xúc các đồ vật và những chỗ nào mà người bệnh đã sờ đến. Staph (bao gồm MRSA) có thể xâm nhập vào cơ thể qua các vết đứt hoặc vết trầy trên da.

Khi nào thì người bị Staph hoặc MRSA dễ truyền bệnh này?

Một người dễ lây bệnh nhất khi các vết thương đã nhiễm trùng bị để trống hoặc có chất dịch rỉ ra từ các vết thương.

Làm thế nào để tôi có thể ngăn ngừa sự lây lan của Staph hoặc MRSA?

- Rửa tay cho sạch và thường xuyên bằng xà bông và nước – ở nơi giữ trẻ và ở nhà.
- Lau chùi và khử trùng những nơi tiếp xúc đến chất dịch rỉ ra hoặc mủ. (Dung dịch thuốc tẩy, pha chế mỗi ngày, 1 muỗng canh thuốc tẩy trong 1 lít nước có thể dùng để khử trùng chỗ đã được rửa và xả sạch trước.)
- Giữ cho những vết đứt và vết trầy được sạch và khô, và mau chóng đến gặp bác sĩ để khám xem có bị nhiễm trùng da hay không.
- Dùng băng sạch và khô để che kín những chỗ da bị nhiễm trùng.
- Dùng băng sạch và khô để che kín những vết đứt và vết trầy..
- Đừng sờ vào những vết đứt hoặc băng của người khác bằng tay không. (Hãy dùng bao tay loại dùng một lần.)
- Đừng dùng chung đồ vật cá nhân như là khăn tắm, khăn mặt, vải trải giường, hoặc quần áo.
- Giặt bất cứ quần áo nào, vải trải giường, và khăn tắm nào đã tiếp xúc đến các vết thương bị nhiễm trùng bằng xà bông và nước nóng rồi sấy khô trong một máy sấy nóng.
- Nếu bác sĩ của quý vị đề nghị dùng thuốc để trị nhiễm trùng, hãy dùng hết tất cả thuốc này ngay cả khi chỗ bị nhiễm trùng có vẻ bớt đi trước khi hết thuốc.
- Liên lạc với bác sĩ của quý vị nếu bị nhiễm trùng da lần nữa, hoặc nếu có thêm người trong gia đình bị nhiễm trùng da.

Có cách gì để điều trị Staph hoặc MRSA?

Hầu hết những ca nhiễm khuẩn Staph và MRSA đều được điều trị bằng cách chăm sóc kỹ lưỡng cho da và vết thương. Một bác sĩ có thể rút mủ từ chỗ nhiễm trùng để giúp nó được lành. Nếu bác sĩ cho toa thuốc trụ sinh, điều quan trọng là phải dùng thuốc đó cho hết.

Nếu con tôi bị nhiễm khuẩn staph hoặc MRSA, thì nó có phải tránh dùng đến nơi giữ trẻ không?

Vâng, cho đến khi đứa trẻ này được bác sĩ thẩm định và

- bất cứ chỗ da nào bị nhiễm trùng đều phải luôn luôn được che kín bằng băng sạch và khô để giữ cho trẻ này dùng dung vào vết thương hoặc chất dịch từ vết thương, và
- đứa trẻ không có bất cứ triệu chứng nào khác (như là sốt) cần phải tách rời khỏi nơi giữ trẻ, và
- bất cứ thuốc trụ sinh nào được bác sĩ cho toa đã được dùng trong “ít nhất” là 24 giờ đồng hồ.

Xin vui lòng lưu ý rằng các giáo viên không được thay băng. Nếu băng bị rớt ra trong giờ giữ trẻ, thì đứa trẻ này phải được tách rời khỏi nhóm và phụ huynh/người giám hộ phải được gọi đến để thay băng hoặc dón con về.

